

# Programm Sporttag 2025

Programm						
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2		BMTV Halle	Gymnastikhalle	Uhrzeit
10:00	<b>Eröffnung</b>	B E W E G U N G S L A N D S C H A F T  F Ü R  K I N D E R  M O T T O :  F E U E R W E H R				10:00
	Aufführung Turnen					
10:30	Aufführung Kindertanz Kita		Kiddy Fitness *	Deepwork Express **		10:30
	Fußballspiel: G-Jugend		Tischtennis ***	Total Bodyworkout **	Dancing Babies **	11:00
11:00	Aufführung Functional Step		Mini/Bambini Handball *	Drums Alive **	Pilates **	11:30
11:30	DLRG Demo und Mitmachaktion Wiederbelebung ***					12:00
12:00	Aufführung Hip Hop					12:00
	<b>Grußworte der Bürgermeisterin</b>					
12:30	Demo Trampolin		Volleyball ***	Functional Step **	Langhanteltraining **	12:30
	Demo und Spiel Handball			Jumping Kids *	Hatha Yoga **	13:00
13:00	Aufführung Hot Iron					
13:30	Demo Tennis		Trampolin ***	Aktiv Fit **	Deepwork Express **	13:30
	Tennis ***			Hot Iron **	Pilates **	14:00
14:00	Demo Badminton		Mini und Kids Dance *	After Work Training **	Hatha Yoga **	14:30
14:30	Aufführung Jumping Fitness		Badminton ***	Jumping Fitness **	Jugendschutz Team Mitmachaktion ***	15:00
	Spiel Walking Football			Power Fitness **	Zumba **	15:30
15:00	Aufführung Rhönrad					
15:30	Rhönrad ***					15:30
16:00	Sportlerehrung der Stadt Barmstedt					16:00
16:30						16:30
17:00	<b>Ende</b>					17:00

Mitmachangebote: \* für Kleine, \*\* für Große, \*\*\* für die ganze Familie

**OUTDOOR: 15.15-16.00 Uhr Outdoor Kids (Treffen vor der Halle) \***  
**KLEINE ALTE TURNHALLE: 14.30-15.30 Indoor Cycling \*\***